

**az sint-jan**  
brugge - oostende av

**TURP**  
*Dienst urologie*



# **TURP**

## **Dienst urologie**

Meneer

Bij onderzoek door de uroloog werd bij u een vergroting van de prostaat vastgesteld.

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. U zult een ingreep ondergaan als behandeling voor deze prostaatvergroting.

Deze brochure werd samengesteld om u zo volledig mogelijk te informeren. Uiteraard kunt u ook steeds terecht met uw vragen bij de uroloog en bij de prostaatverpleegkundige binnen ons ziekenhuis.

Het team van de dienst urologie

# **TURP**

## **Dienst urologie**

### **De anatomie van de prostaat**

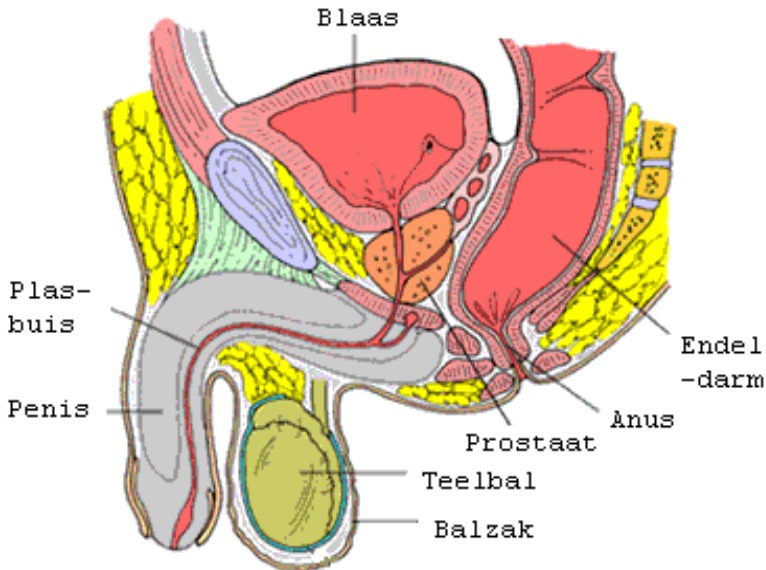
De prostaat is een kastanjevormige klier die normaal rond de 20 gr. weegt. Deze klier ligt onder de ingang van de blaas en rond de urethra (plasbuis).

De prostaat zorgt o.a. voor productie van het zaadvocht, waardoor de zaadcellen (die in de teelballen geproduceerd worden) in leven blijven tijdens het transport tot buiten het lichaam.

Onder invloed van hormonale veranderingen is het mogelijk dat de prostaat groter wordt.

Dit kan aanleiding geven tot klachten bij het urineren. De plasbuis loopt voor een deel door de prostaat. Wanneer de prostaat vergroot is, kan de plasbuis dichtgedrukt worden. Daardoor kunnen plasklachten ontstaan.

Als de vergroting veel klachten geeft, zal er operatief ingegrepen worden. De uroloog zal met u overleggen welke ingreep noodzakelijk is.



# **TURP**

## **Dienst urologie**

### **Mogelijke klachten**

- ☞ moeilijke start met plassen
- ☞ minder krachtige urinestraal die soms onderbroken wordt
- ☞ vaker moeten plassen met minder urine per keer
- ☞ 's nachts vaker moeten opstaan om te plassen
- ☞ nadruppelen of ongewenst urineverlies
- ☞ branderig gevoel bij het plassen
- ☞ het gevoel dat uw blaas nog gevuld is
- ☞ niet meer kunnen plassen

### **Onderzoeken**

#### ☞ **Algemene onderzoeken:**

- prikken van bloed
- urineonderzoek
- ECG: hartfilmpje

#### ☞ **Urologische onderzoeken:**

Dit is een overzicht van onderzoeken die kunnen gebeuren. De dokter bepaalt wélke onderzoeken bij welke patiënt nodig zijn.

- Uroflowmetrie:

Hier wordt de kracht gemeten bij het urineren. Met een volle blaas plast u in een trechter die verbonden is met een meettoestel.

# **TURP**

## ***Dienst urologie***

- Echo van de prostaat:

Hier onderzoekt de dokter de prostaat door middel van een fijne probe die anaal wordt ingebracht. Op een scherm kan de prostaat worden bekeken.

- Rectaal toucher:

De dokter bevoelt met de wijsvinger de prostaat. Dit gebeurt via de anus met glijmiddel op de handschoen. Het is aangewezen dat u zich ontspant bij dit onderzoek.

- Cystoscopie:

Een zacht en goed hanteerbaar kijkinstrument wordt via de penis naar de blaas gebracht. De dokter kan zo de plasbuis en de blaas bekijken.

# **TURP**

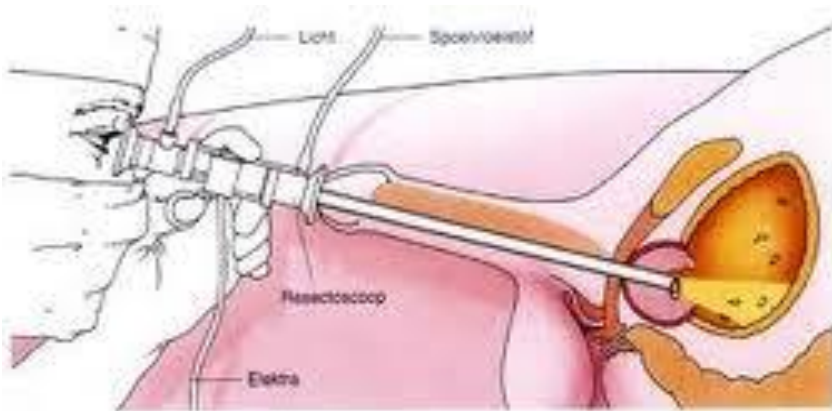
## **Dienst urologie**

### **Behandeling**

Er zijn verschillende behandelingen: medicatie, een ingreep via de plasbuis (TURP) en een ingreep via een snede in de buik (Millin). Uw uroloog heeft met u overlegd en binnenkort zal er bij u een TURP gebeuren.

TURP is de afkorting van: transurethrale resectie van de prostaat.

Dit wil zeggen dat de inhoud van de prostaat weggenomen wordt. De uroloog gaat met een kijkbuisje via de penis tot in de prostaat. Met een instrument schraapt hij prostaatweefsel weg.



# **TURP**

## **Dienst urologie**

### **Opname**

- ☞ U wordt nuchter opgenomen de dag van de ingreep rond 7:30 uur. U zorgt voor een intiem toilet voor u naar het ziekenhuis komt. Nadat u zich aan de receptie heeft aangemeld gaat u naar de verpleegeenheid.
- ☞ Op de verpleegeenheid wordt een dossier opgemaakt door één van de verpleegkundigen.
- ☞ U brengt mee:
  - eventuele resultaten van de huisarts.
  - uw thuismedicatie.
- ☞ De opnameduur bedraagt drie dagen.

### **Dag 1**

- ☞ U krijgt een operatiehemdje.
- ☞ U wordt door de verpleegkundige naar het operatiekwartier gebracht.
- ☞ Er wordt een infuus geplaatst en u wordt in slaap gebracht.
- ☞ De ingreep zelf duurt ongeveer een half uur. Daarna blijft u op de ontwaakzaal tot u voldoende wakker bent.
- ☞ Terug op de kamer zal u hebben:
  - het infuus: in de arm die dient om u vocht en medicatie te geven.
  - een spoelsonde: deze sonde bestaat uit een inloop waardoor er spoelvloeistof in de blaas komt en de blaas wordt zo gespoeld. De sonde wordt in blaas gehouden met een ballonnetje gevuld met water.
  - een afvoerszak: deze zak werd bevestigd aan de verblijfsonde. Via een afvoer loopt het spoelvocht samen met urine weer uit de blaas. Deze spoeling is nodig om bloed en kleine restjes af te voeren.

# **TURP**

## **Dienst urologie**

- een opvangbak: het spoelvocht wordt opgevangen in de opvangbak die naast uw bed staat.
- een zak met spoelvocht (3 liter): de zakken spoelvocht zullen regelmatig worden vervangen door de verpleegkundigen.
- 👉 U kunt ons helpen door:
  - te verwittigen wanneer u pijn voelt.
  - te verwittigen wanneer u een drukkend gevoel in de onderbuik heeft.
- 👉 Het is mogelijk dat de sonde verstopt is door een klein bloedklontertje. Dan wordt de sonde even gespoeld met een spuit (manuele spoeling). Uw blaas kan ook reageren, op de sonde of de spoeling, door samen te trekken. Dit kan met medicatie verholpen worden.
- 👉 U mag in de late namiddag water drinken.

### **Dag 2**

- 👉 Er wordt wat bloed afgenomen.
- 👉 U mag eten.
- 👉 Het infuus wordt verwijderd nadat de dokter de bloedresultaten heeft gezien.
- 👉 Op advies van de dokter mag de spoeling gestopt worden.
- 👉 De sonde blijft tot de volgende dag.

### **Dag 3**

- 👉 De sonde wordt verwijderd op advies van de dokter.
- 👉 U krijgt medicatie om de blaas te beschermen tegen infectie.
- 👉 Nu moet u proefplassen. Dit wil zeggen dat u voldoende drinkt (2 liter water) op een rustig tempo. (dus niet in één keer!)



# **TURP**

## ***Dienst urologie***

- ☞ U wordt gevraagd om te plassen in een urinaal (plasfles). Zo kan de hoeveelheid en het uitzicht gecontroleerd worden.
- ☞ Als u voldoende plast kan u het ziekenhuis in de namiddag verlaten op advies van de dokter.
- ☞ U krijgt een voorschrift voor de medicatie mee naar huis. U neemt het doosje helemaal uit.
- ☞ U krijgt ook een afspraak mee voor controle bij de dokter.

# **TURP**

## **Dienst urologie**

### ***Mogelijke problemen na verwijderen van sonde en na ontslag***

#### branderig gevoel bij het plassen:

Het plaskanaal kan wat geïrriteerd zijn. Daarom is het nodig dat u voldoende drinkt.

#### kleine beetjes plassen:

Vooral in het begin na verwijderen van de sonde.

#### onvoldoende controle over de blaas:

U verliest al wat urine voor u bij het toilet bent. Uw blaas heeft de tijd nodig om zich aan te passen aan de nieuwe situatie (betere doorgang). Dit is tijdelijk. Het kan na één dag over zijn of het kan iets meer tijd vragen.

U kunt eventueel een mannenverband of een inlegkruisje dragen tot het probleem opgelost is.

#### bloederige urine:

Het is normaal dat de urine bloederig blijft of dat u plots merkt dat er bloed in de urine zit. Soms na een inspanning of drukverhoging (bv. na stoelgang). Dit kan een maand duren. Voldoende drinken.

#### Niet meer kunnen plassen:

Ondanks aandrang kan u niet meer plassen. Een bloedklontertje kan het plaskanaal verstopen. U meldt dit aan de verpleegkundige. Wanneer dit probleem zich voordoet na ontslag, ga dan naar de spoeddienst van het ziekenhuis waar het probleem zal verholpen worden.

#### Sexualiteit:

Welke verandering kan u merken? Het beleven van het orgasme blijft hetzelfde maar zonder zaadlozing. Door de ingreep komt het sperma in uw blaas terecht om daarna bij het plassen uitgescheiden te worden. Dit noemt men "retrograde ejaculatie"



## ***TURP***

### ***Dienst urologie***

#### ***Contactgegevens dienst***

Hebt u nog vragen? Aarzel niet om deze te stellen.

U kan ons steeds bereiken op de volgende coördinaten:

-  Secretariaat/afspraken: t: 059 55 52 23
-  Prostaatverpleegkundige (telefonisch bereikbaar op di en do voormiddag): 059/40 20 47

**Dr. J. Degelin**

**Dr. B. Verlinde**

# ***TURP***

## ***Dienst urologie***

### ***az sint-jan brugge - oostende av***

Campus Henri Serruys • Kairostraat 84 • 8400 Oostende • t: 059 55 51 11 • f: 059 55 51 66 •  
info.oostende@azsintjan.be • [www.azsintjan.be](http://www.azsintjan.be)  
artikelnummer ADDW3300 / 2013-05-07