

SUPRAPUBISCHE KATHETER



Onlangs werd bij u een suprapubische katheter geplaatst met als doel de urine uit de blaas te verwijderen.

Dit kan tijdelijk of blijvend zijn. Wij stelden deze bundel samen om de praktische kanten toe te lichten.

Wat is een suprapubische katheter?

Een suprapubische katheter is een silicone buisje die via de buikwand in de blaas wordt geplaatst door de uroloog. Daardoor kan de urine uit de blaas via de katheter opgevangen worden in een urinezak.

De katheter heeft een kleine ballon die opgevuld wordt waardoor ze in de blaas blijft zitten.

Om de katheter te verwijderen wordt de vloeistof uit de ballon eerst afgelaten.

Suprapubisch: boven de pubis (ter hoogte van de onderbuik)

Katheter of ook vaak sonde genoemd.

Wanneer moet de sonde vervangen worden?

Ongeveer om de 6 weken wordt de sonde vervangen.

Wanneer er zich geen problemen voordoen kan de periode tussen het vervangen verlengd worden.

Dezelfde sonde nooit langer dan 12 weken gebruiken.

Wie mag de sonde vervangen ?

De eerste keer na het plaatsen wordt de sonde door de uroloog vervangen.

Vanaf dan kan deze vervangen worden door:

- de uroloog in het ziekenhuis tijdens een consultatie (op afspraak)
- de verpleegkundige in het ziekenhuis wanneer u opgenomen bent (mits toelating arts)
- de thuisverpleegkundige (op voorschrift huisarts)

- de verpleegkundige in het rust-en verzorgingstehuis (op voorschrift huisarts)

Wat krijgt u terugbetaald? (DOTATIE)

U hebt recht op volledige terugbetaling van het opvangmateriaal (opvangzakken):

20 beenzakken/3 maanden (ongeveer iedere 4 tot 5 dagen een nieuwe opvangzak nemen)

20 nachtzakken/3 maanden

U hebt wel de eerste maal een doktersvoorschrift nodig om te kunnen genieten van terugbetaling.

Waar kan ik het opvangmateriaal aankopen?

Bandagisten

Apotheek

Krijg ik de sonde ook terugbetaald?

Nee. Een verblijfsonde wordt niet terugbetaald door de ziekteverzekering.

Een sonde kost u ongeveer 20€.

Bij het vervangen in het ziekenhuis wordt de sonde aangerekend op de faktuur van de consultatie.

Waar koop ik de sonde?

Deze kan enkel bij een apotheek aangekocht worden omdat dit steriel materiaal is.

Verzorging van de sonde?

- u mag een bad of douche nemen met een suprapubische katheter.
 - de opening die gemaakt wordt om de sonde naar de blaas te brengen sluit zich rond de sonde.
 - de opening is geen wonde en moet niet strikt steriel verzorgd worden.
 - hygiëne blijft wel zeer belangrijk om de omgeving rond de opening van de sonde proper te houden!
 - 3 maal per week reinigt u de opening met Isobetadine Dermicum ® of Hibidil ®. Gebruik geen Isobetadine ge ® omdat dit de opening verweekt.
 - dek de opening steeds af met een kompresje en afdekverband om de hygiëne te bewaren.
 - om de beenzak te ledigen maakt u de klep onderaan open. Reinig de klep na het ledigen met wat papier of een vochtig doekje. De openingsklep gewoon dicht doen zonder hard erop te drukken (= geen kliksysteem).
 - wanneer u de opvangzak vervangt, ontsmet u het uiteinde van de katheter met alcohol vooraleer u de nieuwe opvangzak erop aansluit.
 - 's nachts kan u een nachtzak met grotere inhoud aankoppelen om uw nachtrust te behouden. Sluit de nachtzak aan op het uiteinde van de beenzak. Vergeet de openingsklep van de beenzak niet open te zetten en 's morgen terug te sluiten.
 - soms wordt een kraantje op de sonde geplaatst. Dit bootst de blaaswerking na. Wanneer plasdrang zet u het kraantje open om de blaas te laten leeglopen. Indien u geen plasdrang heeft dan zet u ongeveer om de 3-4 u het kraantje eens open om de blaas leeg te laten lopen. Tijdens de nacht niet.
- Voor de nacht kan een nachtzak op de beenzak of op het kraantje aangekoppeld worden. Dit hoeft niet. U verkiest dit.

Nuttige informatie

Welke katheter moet besteld worden:

merk	referentienummer	charrière
------	------------------	-----------

RUSCH aquaflate silicone	178000	Vlgs gebruik
--------------------------	--------	--------------

Telefoonnummers:

consultatie urologie	059/ 55 52 23
continentieverpleegkundige	059/ 40 20 47 dinsdag