



az sint-jan
brugge - oostende av

Niersteenvergruizer (ESWL)



Niersteenvergruizer

Dienst urologie

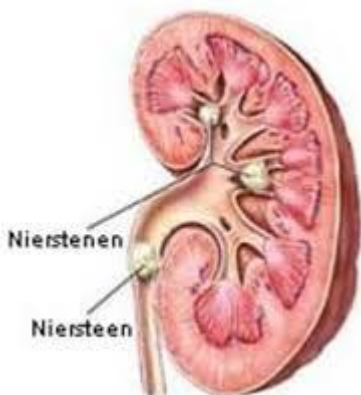
Nierstenen

In onze urine worden kristallen gevormd. Soms gaan deze samenhangen waardoor er steentjes ontstaan. Gruis en kleine steentjes passeren spontaan en worden uitgeplast. Wanneer er grotere stenen gevormd worden of het steentje op bepaalde plaatsen vast komt te zitten dan kunnen volgende klachten ontstaan:

- Flankpijn
- Nierkoliek: krampende pijn waarbij het moeilijk is om stil te blijven liggen. De pijn kan gevoeld worden in de flank en uitstralen naar de lies en de genitale streek
- Misselijkheid en braken
- Zweten en koorts
- Voortdurend aandrang om te gaan plassen
- Bloed in de urine

De samenstelling, kleur en vorm van nierstenen kan verschillend zijn. De meest voorkomende samenstelling van nierstenen is calcium.

Sommige mensen hebben meer aanleg om nierstenen te ontwikkelen dan anderen. Deze mensen kunnen dan herhaaldelijk klachten krijgen van stenen die vastzitten.



Niersteenvergruizer

Dienst urologie

Niersteenvergruizer

= **ESWL:** Extracorporeal shock-wave lithotrypsi. Dit betekent "Niersteenverbrijzeling door schokgolven buiten het lichaam".

Via schokgolven worden grotere stenen in kleine deeltjes (gruis) verbrijzeld. Zo kan het gruis dan achteraf uitgeplast worden.

Voordelen, nadelen en risico's

ESWL is een uitwendige behandeling waarbij u na de behandeling naar huis mag.

Er komt geen narcose en hospitalisatie aan te pas.

Zwangere vrouwen komen niet in aanmerking voor een behandeling met de niersteenvergruizer.

Personen met stollingsstoornissen komen niet in aanmerking voor een behandeling met de niersteenvergruizer.

Complicaties komen zelden voor. Bij eventuele hevige kolieken en veel bloedverlies gaat u naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis.

Een zeer grote steen kan leiden tot ophoping van gruis, na de behandeling (= "steenstraat"), waardoor de urineweg ook geblokkeerd kan worden.

Koorts die ontstaat na de vergruizing komt meestal doordat er vooraf al een onderliggende infectie was. Een antibioticakuur is dan soms nodig.



Niersteenvergruizer

Dienst urologie



Hoe verloopt de behandeling

De behandeling gaat steeds door op woensdagvoormiddag op afspraak. Eerst zal een röntgenopname gemaakt worden van uw buik. Zo kan men zien waar de steen zich juist bevindt. (een steen kan zich verplaatsen)

U neemt plaats op een tafel in een houding volgens de plaats waar de steen zich bevindt. De houding kan op de rug zijn of op de buik.

Via een uitwendige waterballon worden schokgolven in uw lichaam gebracht. Telkens een schokgolf doorgaat maakt dit een tikgeluid. De sterkte van de golven wordt ook opgevoerd. Soms kan dit wat pijn geven. Mocht dit zo zijn, zegt u het gerust.

De behandeling duurt ongeveer 45 min. Soms dient ze één of meerdere keren herhaald te worden.

U moet niet nuchter zijn voor de behandeling.

Indien een stent werd geplaatst in een eerder stadium, wordt deze pas verwijderd een week na het verbrijzelen van de steen. Dit om de urineweg open

Niersteenvergruizer

Dienst urologie

te houden zodat het gruis vlot kan passeren. Het verwijderen van de stent gebeurt ambuland op de consultatie. Dit duurt slechts enkele minuten. U hoeft hiervoor niet nuchter te zijn.

Waarop letten bij ESWL

- Indien u bloedverduunners neemt, dient u deze 5 tot 7 dagen vooraf te stoppen volgens advies van de uroloog.
- Lig tijdens de behandeling stil zodat de juiste plaats kan behandeld worden.
- Doordat het gruis uitgeplast wordt is het mogelijk dat u achteraf nog wat pijn ervaart. Indien nodig kan een pijnstiller voorgeschreven worden.
- Het is normaal dat er wat bloed in de urine zit.

Preventie nierstenen

Zoals reeds gezegd zijn sommige mensen gevoelig om opnieuw nierstenen te ontwikkelen. Wat kan er als preventie aangeraden worden :

- Drink zeker 1.5 liter vocht per dag : dit zorgt ervoor dat de urine verdund wordt.
- Beweeg voldoende : mensen die niet bewegen gaan sneller nierstenen ontwikkelen doordat bepaalde stoffen door de spieren niet afgebroken worden. Deze afvalstoffen worden dan opgeslagen in het lichaam en moeten via de urine uitgescheiden worden.



Niersteenvergruizer

Dienst urologie

Contactgegevens

Dr J Degelin
Dr B Verlinde

Dienst Urologie
059/55 52 23

Ma: 8u30-12u 14u-18u

Di en do: 16u-19u

Wo : 14u-18u

Vrij: 8u30-12u



www.prostaatkliniekoostende.be

az sint-jan brugge - oostende av

Campus Henri Serruys • Kairostraat 84 • 8400 Oostende • t: 059 55 51 11 • f: 059 55 51 66 •
onthaal@henriserruysav.be • www.azsintjan.be